

TotalBalance Sprekerslijst 2026



Diana Oudeman | contact@dianaoudeman.nl
Vergeving | Genezing en bevrijding

Mijn naam is Diana Oudeman, getrouwd en we hebben een samengesteld gezin met 6 kinderen en kleindochter. Geboren op de boerderij, ouders met een oorlogstrauma en twee oudere broers, mijn jeugd was niet fijn en kende geheimen. Op mijn 20ste had ik een levensveranderende ervaring met God. Eind 20 was ik een alleenstaande moeder van een prachtige dochter waar ik voor door het vuur ging. Al die jaren lukte het me niet om mezelf te voegen in een kerk. Ik was te verwond. Dat veranderde nadat ik een visioen in een samenkomst had gehad. Mijn leven is een getuigenis van een liefvolle God, die mijn Vader is. Vergeving is de sleutel... Ondanks of dankzij dit alles weet ik mezelf geborgen in de armen van mijn Hemelse Vader, geliefd, heb genezing mogen ontvangen en veel mogen leren mede dankzij TotalBalance, maar ook Vrij zijn trainingsschool en bijbelschool. Op mijn 17e werd ik letterlijk de mond gesnoerd en bijna gewurgd, omdat ik moest zwijgen. Ik geloof dat ik nu mag spreken zoals wordt weergegeven in Jesaja 61, een tekst die me al mijn hele leven achtervolgd. Naast moeder, oma en echtgenote run ik mijn wellness bedrijf: www.me-time-wellness.nl en coachpraktijk: www.me-time-coaching.nl. In onze kerk vervullen we (André en ik) een taak in de diaconie en geven leiding aan de zogenaamde "fundamenten" training.



Anouk Beekman | trainer@anoukbeekman.nl
Vrouw zijn in deze tijd én toch volgens de Bijbel | Identiteitsroof | De duivel kent jou; ken jij hem? | Van Pijn naar Perspectief

Mijn naam is Anouk Beekman Houdijk, gelukkig getrouwd met Fons Beekman en een gezegende moeder van vier prachtige kinderen: een dochter en drie zoons. Op 7-jarige leeftijd ben ik met mijn biologische zusjes geadopteerd vanuit Zuid-Korea en zijn we opgegroeid in Nederland in een liefdevol gezin. Hoewel we vanaf dat moment een gelukkige jeugd hebben gehad, was er al veel kwaad geschied in mijn vroege jeugd. De duivel had zaadjes in mijn hart gezaaid van leugens, valse overtuigingen en had mijn identiteit geroofd. Op latere leeftijd ontkiemden deze zaadjes met het gevolg dat ik mezelf kwijt was en volledig losraakte van God. Ik heb veel dingen gedaan waar ik me vele jaren diep voor heb geschaamd en die hield ik dan ook angstvallig diep geheim. Maar na mijn bekering op mijn 36e jaar begon God beetje bij beetje me te helen en genezen. Ik dank God vanuit het diepste van mijn hart dat ik nog leef en zo'n mooi leven mag leiden nu ik in mijn vijftiger jaren ben. De afgelopen jaren vertelde God me dat ik juist met mijn verhaal, mijn diepste geheimen, naar buiten moet treden om vrouwen van alle leeftijden te helpen, te herinneren, te inspireren, te onderwijzen volgens Bijbelse Principes en ze hoop te bieden.



Richard Holthuijsen | richard@dutchassist.nl
De Taal van de Bijbel door de Tijd – De Oproep van Hashem (God) om Terug te Keren

Mijn naam is Richard Holthuijsen en ik richt mij op de diepere betekenis van Bijbelse teksten in verbinding met Yeshua. Hij is het levende Woord. Het is mijn passie om de taal en betekenis van de Bijbel te onderzoeken en hoe we deze eeuwenoude wijsheid ook vandaag in liefde mogen toepassen in ons dagelijks leven. Tijdens mijn lezingen deel ik niet alleen historische inzichten. Samen kijken we naar de oorspronkelijke Hebreeuwse tekst, waar Yeshua centraal staat. Door de eeuwen heen zijn veel betekenissen veranderd door vertalingen en interpretaties, waardoor belangrijke verwijzingen naar de Messias minder zichtbaar zijn geworden. Door de hele Bijbel heen klinkt de oproep om terug te keren naar Hashem (God). Maar hoe verweven is deze oproep met Yeshua, de levende Torah? Wat betekent Zijn komst in het licht van de oorspronkelijke Hebreeuwse teksten? Hoe helpt Hij ons om terug te keren naar Hashem en te leven volgens Zijn wil? In mijn lezingen onderzoek ik deze vragen en laat ik zien hoe de Torah, de Profeten en de Geschriften samen wijzen op Yeshua en wat dit betekent voor ons leven vandaag.



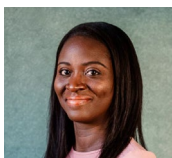
Willie de Jong | info@dehartenkreet.nl
Gebroken voor Gods aangezicht | Vertrouwen/overgave | Van onvruchtbaar naar vruchtbaar leven

Ik ben Willie, mijn hart gaat uit naar de mensen die vanuit liefde en passie willen leven. Jarenlang heeft mijn leven ten dienste gestaan voor het geluk van anderen. Hierdoor had mijn geloofsleven en ik als persoon veel te lijden. Ondanks deze periode heb ik ervaren dat God steeds zorgde voor mensen, tijd en situaties op mijn pad, die mij meer van Hem lieten zien. Zo kwam ik dichterbij mijn hartsverlangen: mensen aanmoedigen in geloof, en daarbij helpen bij het vinden van een vast fundament.



Harmi Holthuijsen | harmi@dutchassist.nl
Gods liefde | Je bent waardevol

Mijn naam is Harmi Holthuijsen. Dankbaar met een blij huwelijk en een gezegend moederschap. Onze twee zonen zijn inmiddels uitgevlogen en wandelen samen met hun vrouwen hun eigen pad. Zo verandert je leven voortdurend. Goede, verdrietige, dankbare en ook moeilijke dagen wisselen elkaar af. Iedere dag ontvangen we de keuze hoe wij omgaan met onze eigen omstandigheden. Deze uitdaging roept veel vragen op. We begrijpen vaak niet hoe onze pijn, ons verdriet voortvloeiend uit onze omstandigheden, valt te rijmen met Gods liefde. We weten er vaak geen weg mee. Ook ik heb tijdens mijn leven geworsteld met omstandigheden. Het heeft jaren geduurd voordat ik heb geleerd dat Hij dwars door alles heen, ook tegen mij zei: 'Ik hou van jou.' 'Wat een geweldig nieuws! Niet alleen voor mij, ook voor jou! Want Hij houdt van jou! Onze omstandigheden veranderen, Zijn liefde blijft. Wat jouw omstandigheden ook zijn. God is altijd meer. Wil je meer weten over Zijn liefde, hoe waardevol je bent of hoe je dat mag uitdragen. Neem gerust contact met me op, dan kunnen we de mogelijkheden bespreken.



Edith Osei | info@edithmoencoaching.nl
Zelfbeeld/ Identiteit in Christus / Rust en vrijheid / Loskomen van het verleden

Ik ben Edith, vrouw van een geweldige man en moeder van drie prachtige kinderen. Lange tijd heb ik geworsteld met een negatief zelfbeeld. Als kind voelde ik me vaak tekortschieten en trok ik me terug – niet uit bescheidenheid, maar uit angst. De nadruk op de basisschool lag op wat ik niet kon of moeite mee had. En dat maakte dat ik al vroeg begon te geloven dat ik niet goed genoeg was. Die onzekerheid groeide uit tot een sterke bewijsdrang met daaronder een diepe faalangst. Ik wilde mezelf bewijzen – aan anderen, maar ook aan God. Ik dacht dat ik pas geliefd was als ik presteerde, als ik voldeed aan verwachtingen. Daardoor werd ik een pleaser, altijd bezig om anderen tevreden te stellen. Maar vanbinnen raakte ik steeds verder uitgeput, totdat ik uiteindelijk in een burn-out belandde. Juist in die kwetsbaarheid begon God tot mij te spreken. Hij liet me zien dat Zijn liefde niet afhankelijk is van wat ik doe, maar van wie ik ben in Hem. Ik hoef niet te rennen, te pleasen of te presteren om Zijn genade te ontvangen. Ik mag er gewoon 'zijn' met al mijn gebrokenheid. Zijn genade is genoeg. Wat een bevrijding was dat! Met mijn verhaal wil ik anderen bemoedigen die onder andere worstelen met een negatief zelfbeeld.



Cathy Luhulima Lichtenberg | info@coachvictory.nl
Mijn Identiteit IN Christus | Leven VANUIT Overwinning

Als kind ervaarde ik al een groot verlangen om een discipel te zijn van de Here Jezus. Ik wilde God dienen en mensen helpen vanuit Liefde en Respect, maar wist niet precies hoe. Door het gebrek aan kennis en het maken van verkeerde keuzes, kreeg ik een verdraaid Godsbeeld en ontwikkelde ik een volkomen verkeerd zelfbeeld. Uiteindelijk raakte ik helemaal van het pad af en belande in een duisternis waar het van kwaad tot erger werd. Twintig jaar verslaafd aan harddrugs en alcohol, twee keer getrouwd met een verslaafde, een miskraam, een leven zonder hoop, diep weggezakt in mijn eigen ellende was ik het spoor kwijtgeraakt. Op weg naar mijn ondergang, speelden duistere geesten met mijn gedachten en gevoelens om het leven op te geven. Maar op mijn diepste punt, raakte God mijn hart aan en mocht ik Zijn Liefde en Trouw persoonlijk ervaren. Zijn Licht scheen in mijn duisternis, mede dankzij de vele gebeden die voor mij zijn opgezonden. Waarvoor leef ik? Bestaat er wel een GOD? En hoe kun je die GOD beter leren kennen? Dat waren vragen die mij niet loslieten. Ik heb ontdekt dat het belangrijk is om zelf te kiezen voor een persoonlijke relatie met GOD. Door Hem te betrekken in mijn dagelijks leven. Zoals beste vrienden hun hart met elkaar delen. Wil je weten hoe? Laat het me gerust weten. Wellicht dat ik je kan inspireren met mijn eigen verhaal als ervaringsdeskundige. Leer God kennen! Weet wie je bent in Christus! Leef vanuit de positie die ook aan jou is gegeven, als kind van God! En Durf te Genieten van het Leven!